Ressort: Entertaiment

Jordana Brewster trainiert hart für gutes Aussehen

Los Angeles, 20.05.2013, 07:18 Uhr

GDN - Die Schauspielerin Jordana Brewster, bekannt aus den "The Fast and the Furious"-Filmen, hält sich durch regelmäßiges Training und gesunde Ernährung fit. "Es ist etwas nerdig, aber ich mache mir meine eigenen Lunchpakete mit gegrilltem Lachs und braunem Reis", verriet die 33-Jährige dem Magazin "Health".

Von speziellen Abnehmprogrammen wie der Krautsuppen-Diät hält Brewster hingegen nichts. "Die war wirklich unangenehm", so die Schauspielerin. Ihre zwei erfolgreichsten Rollen hatte Brewster 1998 in "The Faculty" und 2001 in "The Fast and the Furious". Seit 2012 hat sie die Rolle der Elena Ramos in der TNT-Serie "Dallas", der Fortsetzung der gleichnamigen Serie aus den 1980er-Jahren, inne.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-14088/jordana-brewster-trainiert-hart-fuer-gutes-aussehen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619